

USUARIO PISCINA ADULTOS INVIERNO 2023

* Horarios y actividades sujetos a modificación según las necesidades del CTP.

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
FUNCIONAL MIXTO	7:30 a 8:30 hs Prof. ValeMamberto		7:30 a 8:30 hs Prof. ValeMamberto		7:30 a 8:30 hs Prof. ValeMamberto	
GIMNASIA FEMENINA	8:30 a 9:30 hs Prof. Vale Mamberto (AEROGAP)	8:30 a 9:30 hs Prof. Nybia Balikian (en circuito)	8:30 a 9:30 hs Prof. ValeMamberto (con STEP)	8:30 a 9:30 hs Prof. Nybia Balikian (en circuito)	8:30 a 9:30 hs Prof. ValeMamberto (ZUMBA)	
GIMNASIA SIN IMPACTO		9:45 a 10:30 hs Prof. Nybia Balikian		9:45 a 10:30 hs Prof. Nybia Balikian		9:00 a 9:45 hs Prof. Santi Almeida
GIMNASIA MIXTA	19:15 a 20:00 hs Prof. Nybia Balikian		19:15 a 20:00 hs Prof. Bruno Rossi		19:15 a 20:00 hs Prof. ValeMamberto	
FUNCIONAL MIXTO	20:00 a 21:00 hs Prof. Nybia Balikian		20:00 a 21:00 hs Prof. Bruno Rossi		20:00 a 21:00 hs Prof. ValeMamberto	
HIDROGIMNASIA (con agenda previa)	8:00 a 8:45hs Prof. Monica Egaña	8:30 a 9:15hs Prof. Yanina Suarez 11:00 A 11:45 (***) Prof. Nadia Señorable	8:00 a 8:45hs Prof. Monica Egaña	8:30 a 9:15hs Prof. Yanina Suarez 11:00 A 11:45 (***) Prof. Nadia Señorable	8:00 a 8:45hs Prof. Monica Egaña	8:00 a 8:45 hs Prof. Santi Almeida
	19:00 a 19:45hs prof. Vale Martínez 19:45 a 20:30hs prof. Javier Sánchez	20:00 a 20:45hs Prof. Nadia Señorable	19:00 a 19:45hs prof. Vale Martínez 19:45 a 20:30hs prof. Javier Sánchez	20:00 a 20:45hs Prof. Nadia Señorable	20:00 a 20:45hs Prof. Javier Sánchez	
CLASES DE NATACION intermedio y avanzado (con agenda previa)					21:00 A 21:45 HS (Prof Javier Sánchez)	
FUNCIONAL ACUÁTICO (con agenda previa)	21:00 A 21:45 HS (Prof Javier Sánchez)		21:00 A 21:45 HS (Prof Javier Sánchez)			
PISCINA LIBRE (con agenda previa)	7:00 a 8:00hs 8:00 a 9:00hs 9:00 a 9:30hs	7:00 a 7:45hs 7:45 a 8:30hs 8:30 a 9:30 hs 11.00hs a 12:00hs (***) 12:00 a 13:00hs (***)	7:00 a 8:00hs 8:00 a 9:00hs 9:00 a 9:30hs	7:00 a 7:45hs 7:45 a 8:30hs 8:30 a 9:30 hs 11.00hs a 12:00hs (***) 12:00 a 13:00hs (***)	7:00 a 8:00hs 8:00 a 9:00hs 9:00 a 9:30hs	8:00 a 9:00hs 9:00 a 10:00hs
	19:00 a 20:00hs 20:00 a 21:00hs 20:30 a 21:00hs 21:00 a 22:00hs	20:00 a 21:00hs 21:00 a 22:00hs	19:00 a 20:00hs 20:00 a 21:00hs 20:30 a 21:00hs 21:00 a 22:00hs	20:00 a 21:00hs 21:00 a 22:00hs	20:00 a 21:00hs 21:00 a 22:00hs	17:30 a 18:30hs 18:30 a 19:30hs
VOLLEY (SOCIAL MIXTO)			21:00 a 22:30 hs		21:00 a 22:30 hs	

(***) horarios vigentes de marzo a diciembre.