

SOCIO GENERAL ADULTOS INVIERNO 2023

* Horarios y actividades sujetos a modificación según las necesidades del CTP.

| HORARIO | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
|---|---|--|---|--|---|---|
| FUNCIONAL MIXTO | 7:30 a 8:30 hs Prof.Vale Mamberto | | 7:30 a 8:30 hs Prof.Vale Mamberto | | 7:30 a 8:30 hs Prof.Vale Mamberto | |
| GIMNASIA FEMENINA | 8:30 a 9:30 hs Prof.Vale Mamberto(AEROGAP) | 8:30 a 9:30 hs Prof.Nybia Balikian(en circuito) | 8:30 a 9:30 hs Prof.Vale Mamberto (con STEP) | 8:30 a 9:30 hs Prof.Nybia Balikian (en circuito) | 8:30 a 9:30 hs Prof.Vale Mamberto(ZUMBA) | |
| GIMNASIAS IN IMPACTO | | 9:45 a 10:30 hs Prof.Nybia Balikian | | 9:45 a 10:30 hs Prof.Nybia Balikian | | 9:00 a 9:45 hs Prof.Santi Almeida |
| GIMNASIA MIXTA | 19:15 a 20:00 hs Prof.Nybia Balikian | | 19:15 a 20:00 hs Prof. Bruno Rossi | | 19:15 a 20:00 hs Prof. Vale Mamberto | |
| FUNCIONAL MIXTO | 20:00 a 21:00 hs Prof.Nybia Balikian | | 20:00 a 21:00 hs Prof. Bruno Rossi | | 20:00 a 21:00 hs Prof. Vale Mamberto | |
| HIDROGIMNASIA (con agenda previa) | 8:00 a 8:45hs Prof. Monica Egaña | 8:30 a 9:15hs Prof. Yanina Suárez 11:00 A 11:45 hs (***) Prof. Nadia Señorable | 8:00 a 8:45hs Prof. Monica Egaña | 8:30 a 9:15hs Prof. Yanina Suárez 11:00 A 11:45 hs (***) Prof. Nadia Señorable | 8:00 a 8:45hs Prof. Monica Egaña | 8:00 a 8:45 hs Prof.Santi Almeida |
| | 19:00 a 19:45hs Prof. Vale Martínez 19:45 a 20:30hs Prof. Javier Sánchez | 20:00 a 20:45hs Prof. Nadia Señorable | 19:00 a 19:45hs Prof. Vale Martínez 19:45 a 20:30hs Prof. Javier Sánchez | 20:00 a 20:45hs Prof. Nadia Señorable | 20:00 a 20:45hs Prof. Javier Sánchez | |
| CLASES DE NATACION (con agenda previa) | | | | | 21:00 A 21:45 HS (intermedio y avanzado) Prof. Javier Sánchez | 13:00 A 13:45 HS (principiante) 13:45 A 14:30 HS (principiante) Prof. Nadia Señorable |
| FUNCIONAL ACUÁTICO (con agenda previa) | 21:00 A 21:45 HS Prof Javier Sánchez | | 21:00 A 21:45 HS Prof Javier Sánchez | | | |
| PISCINALIBRE (con agenda previa) | 7:00 a 8:00hs 8:00 a 9:00hs 9:00 a 9:30hs | 7:00 a 7:45hs 7:45 a 8:30hs 8:30 a 9:30 hs 11.00hs a 12:00hs (***) 12:00 a 13:00hs (***) | 7:00 a 8:00hs 8:00 a 9:00hs 9:00 a 9:30hs | 7:00 a 7:45hs 7:45 a 8:30hs 8:30 a 9:30 hs 11.00hs a 12:00hs (***) 12:00 a 13:00hs (***) | 7:00 a 8:00hs 8:00 a 9:00hs 9:00 a 9:30hs | 8:00 a 9:00hs 9:00 a 10:00hs |
| | 19:00 a 20:00hs 20:00 a 21:00hs 20:30 a 21:00hs 21:00 a 22:00hs | 20:00 a 21:00hs 21:00 a 22:00hs | 19:00 a 20:00hs 20:00 a 21:00hs 20:30 a 21:00hs 21:00 a 22:00hs | 20:00 a 21:00hs 21:00 a 22:00hs | 20:00 a 21:00hs 21:00 a 22:00hs | 17:30 a 18:30hs 18:30 a 19:30hs |
| PISCINA FAMILIAR | | | | | | 17:30 a 18:30hs |
| CICLISMO INDOOR (con agenda previa) | 19:00hs Prof. Monica Egaña | 8:30hs Prof. Monica Egaña 20:00hs Prof. Camila Rodriguez | 19:00hs Prof. Monica Egaña | 8:30hs Prof. Monica Egaña 20:00hs Prof. Camila Rodriguez | 19:00hs Prof. Monica Egaña | 10:00hs Prof. Camila Rodriguez |
| SALADE APARATOS | 7:00 a 22:00hs | 7:00 a 22:00hs | 7:00 a 22:00hs | 7:00 a 22:00hs | 7:00 a 22:00hs | 8:00 a 18:00hs |
| SALADE APARATOS (horario con instructor) | 8:00 a 10:00hs 17:00hs a 21:00hs | 8:00 a 10:00hs 17:00hs a 21:00hs | 8:00 a 10:00hs 17:00hs a 21:00hs | 8:00 a 10:00hs 17:00hs a 21:00hs | 8:00 a 10:00hs 17:00hs a 21:00hs | 9:00 a 12:00hs |
| VOLLEY (SOCIAL MIXTO) | | | 21:00 a 22:30 hs | | 21:00 a 22:30 hs | |
| Clases de Tenis prof. Santi Almeida | | | | | | 10 a 11hs (intermedio) 11 a 12hs (principiante) |
| Clases de Tenis Prof. Martha Gallinal (con agenda previa) | | 18:15 a 19:00hs | | 18:15 a 19:00hs | | |

Canchas de Tenis: con reserva previa.

(***) horarios vigentes de marzo a diciembre.